

# Vybavení účastníka

Doporučujeme vybavit účastníka individuálně dle vlastního uvážení, logicky vzhledem k zimnímu pobytu v horských podmínkách.

## Povinná výbava:

**Sjezdové lyže + hole** (snowboard, běžky)  
**Seřizené bezpečnostní vázání!**  
Lyžařské boty  
Oblečení na lyže včetně náhradního  
Teplé boty do sněhu  
Zimní bunda  
Lyžařské brýle  
Sluneční brýle s UV filtrem  
Nepromokavé rukavice + náhradní pár  
Čepice (raději 2x)  
Svetr  
Teplé spodní prádlo („Jegrovky“, punčocháče...)  
Teplé podkolenky (min.2 páry)  
Ponožky  
Pyžamo  
Plavky  
Kapesníky  
Oblečení do chaty  
Přezůvky

## Doporučená výbava:

Větrovku na běžky  
Šála  
Rolák  
Kdo umí – hudební nástroj